

## ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2022

Π	N	Ήμέραι 28. Ἡ ἡμέρα ἔχει ὥρας 11 καὶ ἡ νύξ 13
1	14	Δ Τρύφωνος μάρτυρος (Προεόρτια Ὑπαπαντῆς)
2	15	Τ (†) <b>Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ</b>
3	16	Τ Σύναξις Συμεῶν Θεοδόχου & Ἄννης Προφήτιδος
4	17	Π Ἰσιδώρου Πηλουσιώτου ὁσίου
5	18	Π Ἀγάθης μάρτυρος
6	19	Σ Βουκόλου Σμύρνης ἱερ/ρος, Φωτίου Κπόλεως
7	20	<b>Κ (†) ΙΖ΄ ΛΟΥΚΑ (ΑΣΤΟΥ), Παρθενίου ἐπ. Λαμψάκου</b>
8	21	Δ Θεοδώρου στρατηλ. μεγ/ρος, Ζαχαρίου προφήτου
9	22	Τ Νικηφόρου ἀνεξικάκου μ/ρος
10	23	Τ (†) <b>Χαράλαμπος ἱερομάρτυρος</b>
11	24	Π Βλασίου Σεβαστείας ἱερ/ρος, Θεοδώρας Αὐγούστας
12	25	Π Μελετίου Ἀντιοχείας
13	26	Σ † <b>Α΄ ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΝ</b> , Μαρτινιαοῦ ὁσίου
14	27	<b>Κ (†) ΑΠΟΚΡΕΩ, Αὔξεντιοῦ ἐν τῷ βουνῷ ὁσίου</b>
15	28	Δ Ὀνησίμου Ἀπ/λου
16	1	Τ Παμφίλου μ/ρος, Φλαβιανοῦ ΚΠ ὁμολογητοῦ
17	2	Τ Θεοδώρου Τήρωνος μεγ/ρος, Θεοδώρου Βυζαντινοῦ νεομ.
18	3	Π Λέοντος πάπα Ρώμης, Ἀγαπητοῦ ἐπ. Σινάου ὁμολ/τοῦ
19	4	Π Ἀρχίππου Ἀπ/λου, <b>Φιλοθέης Ἀθηναίας ὁσιομ/ρος</b>
20	5	Σ † <b>ΠΑΝΤΩΝ ΤΩΝ ΕΝ ΑΣΚΗΣΕΙ ΛΑΜΨΑΝΤΩΝ ΟΣΙΩΝ</b>
21	6	<b>Κ (†) ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ, Τιμοθέου ἐν Συμβόλοις ὁσίου</b>
22	7	Δ † <b>ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ (ΑΡΧΗ ΝΗΣΤΕΙΑΣ)</b> , Μίρων ἐν τοῖς Εὐγενίου
23	8	Τ Πολυκάρπου ἐπ. Σμύρνης ἱερ/ρος
24	9	Τ † <b>Τ. Προδρόμου Α΄ &amp; Β΄</b> εὐρέσις ἀγ. Κεφαλῆς
25	10	Π Ταρασίου πατρ. Κπόλεως ὁμολ/τοῦ
26	11	Π † <b>Α΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ</b> , Πορφυρίου ἐπ. Γάζης
27	12	Σ † <b>ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΘΗΡΩΝΟΣ ΘΑΥΜΑ ΚΟΛΛΥΒΩΝ</b>
28	13	<b>Κ (†) Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ)</b> , Βασιλείου ὁμολ/τοῦ ὁσίου

## ΚΥΡΙΑΚΟΔΡΟΜΙΟΝ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΗΜ.	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΗΧΟΣ	ΕΘΘ.
7	ΙΖ΄ ΛΟΥΚΑ	ΛΔ΄	β΄	Β΄
14	ΑΠΟΚΡΕΩ	–	γ΄	Γ΄
21	ΤΥΡΙΝΗΣ	–	δ΄	Δ΄
28	Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	–	πλ. α΄	Ε΄

### Ἀποστολικά καὶ Εὐαγγελικά ἀναγνώσματα τῶν Κυριακῶν τοῦ μηνός

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
7	ΙΖ΄ ΛΟΥΚΑ	Α΄ Κορ. στ΄ 12-20	Λουκ. ιε΄ 11-32
14	ΑΠΟΚΡΕΩ	Α΄ Κορ. η΄ 8-θ΄ 2	Ματθ. κε΄ 31-46
21	ΤΥΡΙΝΗΣ	Ρωμ. ιγ΄ 11-ιδ΄ 4	Ματθ. στ΄ 14-21
28	Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Ἐβρ. ια΄ 24-26, 32-40	Ἰωάν. α΄ 44-52

## ΝΗΣΤΕΙΑΙ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

- Τὴν **3ην & 5ην**: Κατάλυσις εἰς πάντα (προαιρετικῶς, πρώτη ἔβδομας Τριωδίου).
  - Τὴν **10ην**: Κατάλυσις οἴνου & ἐλαίου.
  - Τὴν **12ην**: Νηστεία (δὲν καταλύεται ἔλαιον).
  - Ἀπὸ **15ης** ἕως **21ης**: Κατάλυσις εἰς πάντα πλὴν κρέατος (ἔβδομας Τυρινῆς).
- ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ (22.2-3.4):**
- Ἀπὸ **Δευτέρας** ἕως **Παρασκευῆς**: Νηστεία (δὲν καταλύεται ἔλαιον).
  - **Σάββατα & Κυριακάς**: Κατάλυσις οἴνου & ἐλαίου.