

ΜΑΡΤΙΟΣ 2022

Π	N	Ήμέραι 31. Η ημέρα έχει ώρας 12 και ή νύξ 12
1	14	Δ Εύδοκίας από Σαμαρειτών όσιομ/ρος
2	15	Τ Ήσυχίου του συγκλητικού μ/ρος
3	16	Τ Εύτροπίου, Κλεονίκου & Βασιλικού μ/ρων
4	17	Π Γερασίμου του Ίορδανίτου όσιου
5	18	Π † Β΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , Κόνωνος εν Ίσαυρία ιερομ/ρος
6	19	Σ 42 εν Άμοριώ μ/ρων, Εύρεσις Τ. Σταυρού
7	20	K (†) Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΠΑΛΑΜΑ), 7 εν Χερσώνι ιερ/ρων
8	21	Δ Θεοφυλάκτου επ. Νικομηδείας όμολ/τού
9	22	T † Τεσσαράκοντα εν Σεβαστεία μεγ/ρων
10	23	Τ Κοδράτου εν Κορίνθω κλπ. μ/ρων
11	24	Π Σωφρονίου Ίεροσολύμων, Θεοδώρας βασιλίσσης Άρτης
12	25	Π † Γ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , Θεοφάνους Σιγριανής όσιου
13	26	Σ Νικηφόρου Κπόλεως άνακομιδή Λειψάνου
14	27	K (†) Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΣΤΑΥΡΟΠ/ΣΕΩΣ), Βενεδίκτου όσ.
15	28	Δ Αγαπίου & τών συν αυτώ μ/ρων
16	29	Τ Σαβίνου Αίγυπτίου μ/ρος, Χριστοδούλου εν Πάτμω όσ.
17	30	Τ Άλεξίου άνθρώπου του Θεου όσιου
18	31	Π Κυρίλλου άρχιεπισκόπου Ίεροσολύμων
19	1	Π † Δ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , Χρυσάνθου και Δαρείας μ/ρων
20	2	Σ 44 Άγιοσαββαΐτων Πατέρων άναρεθέντων
21	3	K (†) Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ιωάννου της Κλίμακος), Ίακώβου επ.
22	4	Δ Βασιλείου πρεσβ. Άγκυρανών ιερ/ρος
23	5	Τ † Ο ΜΕΓΑΣ ΚΑΝΩΝ* , Νίκωνος κλπ. όσιομ/ρων
24	6	Τ Άρτέμωνα Σελευκείας όσ. (Προεόρτια Εύαγγελισμοϋ)
25	7	Π (†) Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
26	8	Π † Ε΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , Σύναις Άρχ. Γαβριήλ
27	9	Σ † ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ (Ρόδον τὸ Ἀμάραντον) , Ματρώνης μ.
28	10	K (†) Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Όσ. Μαρίας Αίγυπτίας), Ίλαρίωνος νέου όσιου
29	11	Δ Μάρκου επ. Άρεθουσιών, Διαδόχου επ. Φωτικής
30	12	Τ Ίωάννου Σιναΐτου της Κλίμακος όσιου
31	13	Τ Ύπατίου επ. Γαγγρών ιερ/ρος

*Ο Μ. Κανών, λόγω τῆς Ἑορτῆς τοῦ Εὐαγγελισμοῦ, προψάλλεται κατὰ μίαν ἡμέραν.

ΚΥΡΙΑΚΟΔΡΟΜΙΟΝ ΜΑΡΤΙΟΥ

ΗΜ.	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΗΧΟΣ	ΕΘΘ.
7	Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	–	πλ. β΄	ΣΤ΄
14	Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	–	βαρύς	Ζ΄
21	Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	–	πλ. δ΄	Η΄
28	Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	–	α΄	Θ΄

Αποστολικά και Εὐαγγελικά ἀναγνώσματα τὸν Κυριακῶν τοῦ μηνὸς

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
7	Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Έβρ. α΄ 10-β΄ 3	Μάρκ. β΄ 1-12
14	Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Έβρ. δ΄ 14-ε΄ 6	Μάρκ. η΄ 34-θ΄ 1
21	Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Έβρ. στ΄ 13-20	Μάρκ. θ΄ 17-31
28	Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ	Έβρ. θ΄ 11-14	Μάρκ. ι΄ 32-45

ΝΗΣΤΕΙΑΙ ΜΑΡΤΙΟΥ

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ (22.2-3.4):

- Από **Δευτέρας** έως **Παρασκευῆς**: Νηστεία (δὲν καταλύεται ἔλαιον).
- **Σάββατα & Κυριακάς**: Κατάλυσις οἴνου & ἐλαίου.
- Τῆν **9ην & 26ην**: Κατάλυσις οἴνου & ἐλαίου.
- Τῆν **25ην**: Κατάλυσις ἰχθῶς.